

pro infirmis

Bildungsclub Glarus

Kurs-Programm

August bis
Dezember 2020



Adresse:

Pro Infirmis Glarus

Bildungsclub

Burgstrasse 15

8750 Glarus

Leitung Bildungsclub:

Thomas Heer

Telefon: 058 775 16 24

E-Mail: thomas.heer@proinfirmis.ch

Sekretariat Bildungsclub:

Patricia Andersen

Telefon: 058 775 16 27

E-Mail: patricia.andersen@proinfirmis.ch

Internet:

www.bildungsclub-gl.ch

www.proinfirmis.ch

Illustration: Symbol Stix Prime

Druck: Brüggl Medien, Romanshorn

Auflage: 1'100

Der Bildungsclub Pro Infirmis Glarus

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.

Sie können Kurse besuchen, wenn Sie 18 Jahre alt sind oder wenn Sie älter sind.

Diese Kurse sind für alle Menschen.

Mit oder ohne Beeinträchtigung.

In den Kursen lernen Sie Neues, das Ihnen Freude bereitet.

Sie lernen in Ihrem eigenen Tempo.

Sie lernen in Gruppen.

Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen können.

Sie lernen neue Menschen kennen.

Sie können auch lernen, selbst-bestimmter zu werden.

Auch Personen, die nicht gut lesen können, sollen das Programm verstehen.

Deshalb finden Sie bei jedem Kurs ein Bild.

Alle Texte sind in Leichter Sprache geschrieben.

Wenn Sie die Texte in grosser Schrift besser lesen können, finden Sie auf www.bildungsclub-gl.ch eine grössere Version.

Die Kurse mit anderen Veranstaltern sind so angeschrieben:

integration

Übersicht Kursleitung



Thomas Heer
Kurs 1, 3 und 15



Simone Heinze
Kurs 2



Karin Elmer
Kurs 4



Remo Corsini
Kurs 4



Jacqueline Kalberer
Kurs 5



Luzia Mark
Kurs 6



Aileen Aschwanden-Lim
Kurs 7



Andreas Habert
Kurs 8



Gabi Dreier
Kurs 9



Elisabeth Herter
Kurs 10



Tom Müller
Kurs 11



Alexandra Schiesser
Kurs 12

Esther Steger
Kurs 13



Monica Marti
Kurs 16



**Gabi
Aschwanden**
Kurs 17 und 19



Stephan Kühnis
Kurs 18



Pia Stephenson
Kurs 20



**Diana Domedi
Lehmann**
Kurs 21 und 22



**Erika Baumgartner
Habert**
Kurs 23

Inhaltsverzeichnis

Persönlichkeit und Mobilität	Ort	Seite
Begleitgruppe Bildungsclub	Glarus	8
Mobil sein – Mobil bleiben	Glarus	9
Informations-Anlass zum Lehrgang Selbst-Vertretung	Sargans	10
Lehrgang Selbst-Vertretung	Sargans	11
Über Sexualität reden	Sargans	12
Eine Arbeit im 1. Arbeitsmarkt	Sargans	13
Sprache		
Eglisch leicht gemacht	Glarus	14
Bewegung und Musik		
Musik-Bänd "Rägäbogä-Bänd"	Schwanden	15
Qi Gong – Bewegung und Entspannung	Glarus	16
Fit und bewegt in den Winter	Hätzingen	17
Trommeln wie in Afrika	Glarus	18
Selbst-Verteidigung mit Spiel und Spass	Niederurnen	19
Tanzender Tag	Glarus	20

Tiere und Natur	Ort	Seite
Bouldern – erste Klettererfahrungen	Näfels	21
Wandern und Gugelhopf in Braunwald	Braunwald	22
Fledermäuse in der Stadt Glarus entdecken	Glarus	23
Schnee-Schuh laufen	Urnerboden	24
Klettern im Wallis	Ausserberg (Wallis)	25
Hirsch-Brunft erleben	Durnachtal, Linthal	26
Kreatives		
Lust auf Farbe?	Glarus	27
Gemeinsam kochen und geniessen	Näfels	28
Kuchen backen mit Kaffee-Genuss	Näfels	29
Flicken oder ändern – nicht wegwerfen	Glarus	30
Diverses		
Wunsch-Kurse		31

Kurs 1

Glarus



Leitung

Thomas Heer
058 775 16 24

Ort

Pro Infirmis Glarus
Burgstr. 15
8750 Glarus

Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Anmelde-Schluss

10. Juli 2020

Begleitgruppe

Bildungsclub

Wir besprechen zusammen die
Kursausschreibungen.

Sie können Fragen zu den Kursen stellen.

Sie reden bei der Planung
des Kurs-Programmes mit.

Vielleicht haben Sie Ideen für neue
Kurse.

Sie können auch sagen, was Sie ändern
wollen.

Hinweis

Es gibt Pizza zum Znacht.

Montag, 18.00 bis 20.00 Uhr

August 10.

Kurs 2 Glarus



Leitung

Simone Heinze
079 548 74 40

Ort

Bahnhof Glarus
8750 Glarus

Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Anmelde-Schluss

6. Oktober 2020

Mobil sein – mobil bleiben

Sie sind einen Morgen lang am Bahnhof Glarus.

Sie lernen ein Billett am Automat zu kaufen.

Sie lernen, wie Sie am einfachsten ans Ziel kommen.

Sie lernen den Bahnhof Glarus besser kennen.

Fussgänger oder Rollstuhl-Fahrerinnen müssen besonders aufpassen.

Die Polizei erklärt Ihnen, wo Sie aufpassen müssen.

Sie schauen einen Glarner-Bus ganz genau an.

Hinweis

Am Nachmittag gibt es fast den gleichen Kurs von Pro Senectute:

- In diesem Kurs lernen Sie auch, wie man eine Reise plant.
- Auch für diesen Kurs können Sie sich bei uns anmelden.

Samstag, 09.00 bis 12.00 Uhr

Oktober 31.

Kurs 3 Sargans



Leitung

Thomas Heer
058 775 16 24

Ort

Berufs- und
Weiterbildungs-
Zentrum
Langgrabenstrasse 24
7320 Sargans

Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Anmelde-Schluss

14. Juli 2020

Informations-Anlass zum Lehrgang Selbst-Vertretung

Wir planen einen Lehrgang
Selbst-Vertretung. Siehe Kurs 4.

Selbst-Vertretung heisst, dass Menschen
mit Behinderungen sich selber für ihre
Rechte einsetzen.

An diesem Morgen hören Sie, was das
genau heisst.

Sie lernen die Personen kennen, die den
Lehrgang leiten.

Sie lernen Personen kennen, die schon
einen Lehrgang besucht haben.

Sie können alles fragen, was Ihnen
unklar ist.

Der Informations-Anlass ist auch
für Angehörige und alle, die sich
interessieren.

Hinweis

Sie können sich nach dem
Informations-Anlass für den
Lehrgang anmelden.

Das ist der Kurs 4

Samstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

August 15.

Kurs 4 Sargans



Leitung

Remo Corsini

079 445 79 57

Karin Elmer

079 773 80 09

Ort

Berufs- und
Weiterbildungs-
Zentrum

Langgrabenstrasse 24
7320 Sargans

Kosten

Fr. 350.-

Anmelde-Schluss

11. August 2020

Lehrgang Selbst-Vertretung

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich für Ihre Anliegen einsetzen können.

Zum Beispiel beim Wohnen, bei der Arbeit, in der Freizeit oder in Vereinen und Arbeits-Gruppen.

Wir arbeiten an diesen Themen:

- Meine Wünsche und Träume
- Meine Stärken und Schwächen
- Meine Grenzen und Möglichkeiten
- Meine Rechte und Pflichten
- Wohnen-Arbeiten-Freizeit

Sie lernen gemeinsam mit anderen auf ein Ziel hin zu arbeiten.

Samstag, 08.45 bis 16.15 Uhr

September 12.

Oktober 24.

Dezember 05.

Januar 16.

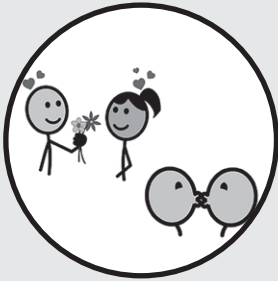
Februar 20.

März 20.

April 24.

Mai 22.

Kurs 5 Sargans



Leitung

Jacqueline Kalberer
076 520 86 40

Ort

Stiftung Arwole Sargans
Grossfeldstrasse 9
7320 Sargans

Kosten

Fr. 60.–

Anmelde-Schluss

20. September 2020

Über Sexualität reden

Wie lerne ich einen Freund oder eine Freundin kennen?

Wie geht das mit dem Flirten?

Wie funktioniert der weibliche Körper?
Wie funktioniert der männliche Körper?

Was ist Sexualität?

Interessieren Sie sich für den Körper,
sexuelle Lust und die Liebe?

Dienstag, 18.45 bis 20.45 Uhr

Oktober 20.

November 03.

Kurs 6 Sargans



Leitung

Luzia Mark

058 775 19 85

Ort

Stiftung Arwole Sargans

Grossfeldstrasse 9

7320 Sargans

Kosten

Fr. 130.-

Anmelde-Schluss

14. Juli 2020

Eine Arbeit im 1. Arbeitsmarkt

Interessieren Sie sich für Arbeit?

Oder möchten Sie Ihre Arbeits-Situation überdenken?

Sie verbringen viel Zeit bei der Arbeit

Darum ist es wichtig, dass Ihnen Ihre Arbeit gefällt.

In diesem Kurs diskutieren Sie, wo man überall arbeiten kann.

Sie besprechen, was es dazu alles braucht.

Und Sie erfahren, wer Sie bei der Suche nach einer Arbeit unterstützen kann.

Dienstag, 18.00 bis 20.00 Uhr

August 11. 18. 25.

September 01. 08. 15.

Kurs 7

Glarus



Leitung

Aileen Aschwanden-Lim
079 720 50 68

Ort

Pro Infirmis Glarus
Burgstr. 15
8750 Glarus

Kosten

Fr. 100.–
Die Kursunterlagen
sind im Preis nicht
inbegriffen.

Anmelde-Schluss

14. Juli 2020

Englisch leicht gemacht

In diesem Kurs lernen oder verbessern Sie Ihr Englisch.

Sie üben viele Dinge auf Englisch wie

- sich vorstellen
- im Restaurant bestellen

Sie lernen neue Wörter kennen.

Sie üben kurze Gespräche.

Hinweis

Sie müssen noch kein Englisch können.

Sie können an einer Probe-Lektion teilnehmen, bevor Sie sich anmelden.

Dienstag, 17.30 bis 19.00 Uhr

August 25.

September 01. 08. 15. 22. 29.

Kurs 8 Schwanden



Leitung

Andreas Habert
055 612 53 84

Ort

Glarner Musikschule
Mühleareal 21
8762 Schwanden

Kosten

Fr. 180.–

Anmelde-Schluss

12. Juli 2020

Musik-Bänd "Rägäbogä-Bänd"

Eine Musik-Bänd ist eine Musik-Gruppe.

Wir machen miteinander Musik.

Wir singen und trommeln.

Oder wir spielen Gitarre, Hand-Orgel
oder ein anderes Instrument.

Unsere Bänd heisst Rägäbogä-Bänd.

Hinweis

Sie können an einer Probe-Lektion
teilnehmen, bevor Sie sich anmelden.

Wir haben auch öffentliche Auftritte.

Mittwoch, 18.30 bis 20.00 Uhr

August	12.	19.	26.
--------	-----	-----	-----

September	02.	09.	16.	23.	30.
-----------	-----	-----	-----	-----	-----

Oktober	21.	28.
---------	-----	-----

November	04.	11.	18.	25.
----------	-----	-----	-----	-----

Dezember	02.	09.	16.
----------	-----	-----	-----

Kurs 9 Glarus



Leitung

Gabriela Dreier
079 622 05 03

Ort

Alterssiedlung Glarus
Mehrzweckraum
Im Volksgarten
8750 Glarus

Kosten

Fr. 80.–

Anmelde-Schluss

14. Juli 2020

Qi Gong – Bewegung und Entspannung

Qi Gong ist eine chinesische
Bewegungs-Kunst.

Sie machen Übungen für Ihr
Gleich-Gewicht und Ihre Atmung.

Sie lernen sich zu beruhigen.

Sanfte Bewegungen fördern und
erhalten Ihre Gesundheit.

Für wen

Qi Gong können alle lernen.

Montag, 16.15 bis 17.15 Uhr

August	17.	24.	31.
--------	-----	-----	-----

September	07.	14.	21.	28.
-----------	-----	-----	-----	-----

Kurs 10 Hätzingen



Leitung

Elisabeth Herter
077 210 13 86

Ort

Turnhalle Hätzingen
8775 Hätzingen

Kosten

Fr. 170.–

Anmelde-Schluss

14. Juli 2020

Fit und bewegt in den Winter

In diesem Kurs bewegen Sie sich mit und ohne Musik.

Sie machen gemeinsam Spiele wie Fussball und Federball.

Sie lernen neue Spiele kennen.

Sie erreichen gemeinsam ein Ziel.

Sie lernen Ihren Körper besser kennen.

Sie werden beweglicher.

Hinweis

Sie können an einer Probe-Lektion teilnehmen, bevor Sie sich anmelden.

Am Samstag, 5. September nehmen wir am Sporttag in Sargans teil.

Freitag, 16.45 bis 18.15 Uhr

August	14.	21.	28.	
September	04.	11.	18.	25.
Oktober	02.	23.	30.	
November	06.	13.	20.	27.
Dezember	04.	11.	18.	

Kurs 11 Glarus



Leitung

Tom Müller
076 416 16 77

Ort

Pro Infirmis Glarus
Burgstr. 15
8750 Glarus

Kosten

Fr. 90.–
Die Miete für die
Trommel ist im Preis
inbegriffen.

Anmelde-Schluss

20. September 2020

Trommeln wie in Afrika

Sie trommeln mit den Händen auf einer Djembe.

Die Djembe ist eine afrikanische Trommel.

Sie entdecken und üben verschiedene Rhythmen.

Mal klingt es ruhig und harmonisch.

Mal tönt es wild und rockig.

Für wen

Sie trommeln gerne.

Sie fühlen sich auch wohl, wenn es etwas laut ist.

Dienstag, 19.00 bis 20.00 Uhr

Oktober 20. 27.

November 03. 10.

Kurs 12 Niederurnen



Leitung

Alexandra Schiesser
079 343 99 65

Ort

Do-Jigo Niederurnen
Im Fennen 15
8867 Niederurnen

Kosten

Der Kurs wird kostenlos
angeboten

Anmelde-Schluss

22. September 2020

Selbst-Verteidigung mit Spiel und Spass

Sie lernen mit viel Spass.

Sie verbessern Ihre Beweglichkeit.

Sie üben das Gleich-Gewicht und stärken
Ihre Muskeln.

Sie setzen Grenzen und lernen NEIN
sagen.

Sie lernen das Umfallen, ohne sich weh
zu machen.

Für wen

Sie bewegen sich gerne.

Sie möchten Ihrem Körper etwas Gutes
tun.

Sie möchten Neues ausprobieren.

Der Kurs wird der Pro Infirmis Glarus von
Do-Jigo Niederurnen geschenkt.

Herzlichen Dank.

Donnerstag, 19.00 bis 20.00 Uhr

Oktober 22. 29.

November 05. 12.

Kurs 13

Glarus



Leitung

Esther Steger
077 493 17 94

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Zollhausstr. 1
8750 Glarus

Kosten

Fr. 65.–

Anmelde-Schluss

27. Oktober 2020

Tanzender Tag

Sie tanzen und singen zu Musik aus aller Welt.

Sie lernen einfache Tänze.

Zum Beispiel Kreis-Tänze aus verschiedenen Ländern.

Oder Tänze, die mit der Natur oder mit den Jahres-Zeiten zu tun haben.

Sie können sich auch frei bewegen und nach eigenen Ideen tanzen.

Für wen

Der Kurs ist für Menschen, die sich in einer Gruppe wohl fühlen.

Freitag, 10.00 bis 16.00 Uhr

November 27.

Kurs 14 Näfels



integration

Ort

Linth-Arena SGU
Oberurnerstr. 14
8752 Näfels

Kosten

Fr. 48.–
Inkl. Eintritt
und Material

Bouldern – erste Klettererfahrungen

In diesem Kurs können Sie erste Kletter-Erfahrungen machen.

Beim Bouldern klettern Sie nicht sehr hoch.

Nur so hoch, dass Sie auf die Matte springen können.

Sie klettern ohne Seil.

Der Kurs dauert 1 Stunde 30 Minuten.

Hinweis

Wir machen die Schnupper-Kurse zusammen mit der lintharena in Näfels.

Informationen finden Sie auch hier:
www.lintharena.ch/kurse

Sind Sie interessiert?

Melden Sie sich beim Bildungsclub unter
058 775 16 24.

Kurs 15 Braunwald



Leitung

Thomas Heer
058 775 16 24

Ort

Braunwald

Kosten

Fr. 50.–
Der Gugelhopf ist im
Preis inbegriffen.

Anmelde-Schluss

24. August 2020

Wandern und Gugelhopf in Braunwald

Wir geniessen einen Wander-Tag in
Braunwald.

Wir fahren mit dem Zug und
der Braunwaldbahn nach Braunwald.

Wir wandern von Braunwald ins
Nussbüel.

Wir wandern auf einem breiten
Wanderweg ohne Steigungen.

Wir essen im Restaurant Nussbüel und
geniessen den feinen Gugelhopf.

Hinweis

Sie können 3 Stunden wandern.

Der Wanderweg hat keine Steigungen.

Nehmen Sie Geld mit für
das Mittagessen.

Bei schlechtem Wetter sagen wir
die Wanderung ab.

Samstag, 09.30 bis 16.15 Uhr

September 05.

Kurs 16 Glarus



Leitung

Monica Marti
055 622 21 82

Ort

Naturzentrum
Glarnerland
Bahnhofgebäude
Schweizerhofstrasse 2
8750 Glarus
Bahnhof Glarus

Kosten

Fr. 40.–

Anmelde-Schluss

31. August 2020

Fledermäuse in der Stadt Glarus entdecken

Sie spazieren gemeinsam durch die Stadt Glarus.

Sie erfahren, wo Fledermäuse am Tag schlafen.

Sie erfahren, wie Fledermäuse leben.

Sie erleben, wie es Nacht wird.

Sie entdecken fliegende Fledermäuse in der Stadt.

Sie hören die Fledermäuse rufen.

Sie können alles fragen über die Fledermäuse.

Hinweis

Sie müssen auch im Dunkeln draussen sein.

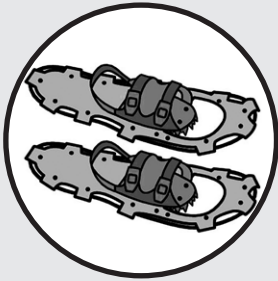
Wenn es regnet, muss der Kurs verschoben werden auf den 18. September 2020.

Freitag, 18.30 bis 20.30 Uhr

September 11.

Kurs 17

Urnerboden



Leitung

Gabi Aschwanden
055 643 34 34

Ort

Urnerboden
8751 Urnerboden

Kosten

Fr. 120.–
Schneeschuh-Miete und
Überraschung ist im
Preis inbegriffen.
Das Mittagessen im
Restaurant ist im Preis
inbegriffen.

Anmelde-Schluss

8. Dezember 2020

Schnee-Schuh laufen

Sie lernen Schneeschuh-Laufen.

Sie lernen, wie man Schneeschuhe auf
den Rucksack packt.

Wir wandern ungefähr 2 Stunden mit
Schneeschuhen.

Es geht einmal steil hinauf und einmal
steil hinab.

Wir suchen im Schnee eine kleine
Überraschung mit dem
Lawinen-Verschüttungs-Suchgerät.

Hinweis

Sie mögen 2–3 Stunden wandern.

Es sind maximal 500 Höhen-Meter.

Samstag, 09.30 bis 15.30 Uhr

Januar 09.2021

Kurs 18

Ausserberg (Wallis)



Leitung

Stephan Kühnis
079 858 93 44
Heiri Furter

Ort

Wiwannihütte
3938 Ausserberg

Kosten

Fr. 960.–
Reise, Voll-Pension und
Kletter-Material sind im
Preis inbegriffen.

Anmelde-Schluss

1. Juli 2020

Klettern im Wallis

Sie lernen, selbst-ständig am Fels zu klettern.

Sie lernen noch viel mehr beim Klettern!

Zum Beispiel:

- wie Sie mit Schwierigkeiten und Ängsten umgehen
- wie Sie Freude an Heraus-Forderungen bekommen
- wie Sie Lösungen finden und das Ziel erreichen

Sie werden durch diese Erfahrungen stärker und selbstbewusster.

Hinweis

Voraussetzung für das Klettern im Wallis:

Sie sind körperlich fit und können 2 Stunden bis zur Hütte laufen.

**Samstag, 25. Juli 2020 bis
Samstag, 01. August 2020**

Kurs 19

Durnachtal,
Linthal



Leitung

Gabi Aschwanden
055 643 34 34

Ort

Durnachtal, Linthal

Kosten

Fr. 190.–
Das Essen und die Über-
nachtung ist im Preis
inbegriffen.

Anmelde-Schluss

17. August 2020

Hirsch-Brunft erleben

Sie wandern gemeinsam ins
Durnach-Tal.

Sie sehen Hirsche von ganz nah.

Sie hören, wie die Hirsche brüllen und
streiten.

Damit wollen sie die Weibchen
umwerben.

Beim Kurs ist auch ein Wild-Hüter dabei.

Sie können ihn alles fragen, was Sie
über wilde Tiere in der Schweiz wissen
wollen.

Sie übernachten in der Alp-Hütte.

Hinweis

Sie müssen fit sein für 2–3 Stunden steil
wandern.

Bei der Wanderung geht es 500 Meter
bergauf.

Sie schlafen im Massenlager.

Treff-Punkt ist am Bahnhof Linthal.

Donnerstag, 10.00 bis 16.00 Uhr

September 17. 18.

Kurs 20 Glarus



Leitung

Pia Stephenson
079 383 70 95

Ort

Kantonsschule Glarus
Winkelstrasse 1
8750 Glarus

Kosten

Fr. 90.–
Das Material ist im Preis
inbegriffen.

Anmelde-Schluss

18. August 2020

Lust auf Farbe?

Jeder ist ein Künstler.

Sie malen mit Pinsel oder mit
den Händen.

Sie gestalten Ihr eigenes Kunstwerk.

Sie malen und gestalten mit
verschiedenen Farben und Materialien.

Für wen

Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Samstag, 09.15 bis 13.15 Uhr

September 19. 26.

Kurs 21 Näfels



Leitung

Diana Domedi Lehmann
079 266 38 20

Ort

Schulhaus Schnegg
Villäggen 19
8752 Näfels

Kosten

Fr. 180.–
Das Essen ist im Preis
inbegriffen.

Anmelde-Schluss

14. Juli 2020

Gemeinsam kochen und geniessen

Wir schauen in der Gruppe Kochbücher
an.

Sie können selber Kochbücher
mitbringen.

Sie wählen zusammen in der Gruppe,
was Sie kochen.

Wir kochen auch vegetarisch, das heisst
ohne Fleisch.

Gemeinsam decken wir den Tisch schön.

Sie suchen passende Musik für gute
Stimmung.

Wir essen gemeinsam und wir räumen
gemeinsam auf.

Sie erhalten die Rezepte.

Für wen

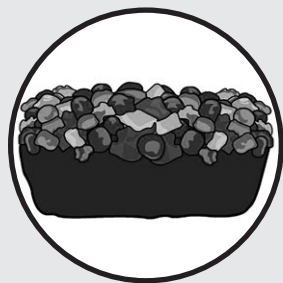
Sie kochen gerne.

Sie essen und geniessen gerne.

Mittwoch, 17.45 bis 20.45 Uhr

September 02. 09. 16. 23.

Kurs 22 Näfels



Leitung

Diana Domedi Lehmann
079 266 38 20

Ort

Schulhaus Schnegg
Villäggen 19
8752 Näfels

Kosten

Fr. 55.–

Anmelde-Schluss

27. Oktober 2020

Kuchen backen mit Kaffee-Genuss

Sie backen einen leckeren
Schoggi-Gugelhopf.

Sie machen Kaffee und Tee.

Gemeinsam decken wir den Tisch schön.

Sie suchen passende Musik für eine gute
Stimmung aus.

Sie können eine Freundin oder einen
Freund ab 16 Uhr einladen.

Wir räumen gemeinsam auf.

Sie erhalten die Rezepte.

Für wen

Sie backen gerne.

Sie geniessen und essen gerne.

Samstag, 12.45 bis 17.45 Uhr

November 28.

Kurs 23 Glarus



Leitung

Erika Baumgartner
Habert
079 458 76 49

Ort

Atelier Laissezfaire
Allmeindstrasse 3
8750 Glarus

Kosten

Fr. 210.–

Anmelde-Schluss

17. August 2020

Flicken oder ändern – nicht wegwerfen

Eine Hose oder ein Kleid ist kaputt.

Die Hose oder das Kleid passt nicht.

Sie möchten es nicht wegwerfen.

Sie lernen selber zu flicken oder zu ändern.

Sie üben Knöpfe anzunähen.

Sie lernen einen Hemd-Ärmel zu kürzen.

Für wen

Für Männer und Frauen.

Es sind keine Näh-Kenntnisse nötig.

Hinweis

Nehmen Sie Kleidungs-Stücke mit,
die Sie flicken oder ändern wollen.

Montag, 18.00 bis 20.30 Uhr

September 07. 21.

Oktober 19. 26.



Rückfragen

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an
Thomas Heer
Leiter Bildungsclub
Tel. 058 775 16 24

Wunsch-Kurse

Haben Sie einen Wunsch-Kurs?

Sobald wir mindestens 5 interessierte Menschen haben, erfüllen wir Kurs-Wünsche.

Wir haben schon eine Liste mit Wunsch-Kursen.

Aktuelle Wunsch-Kurse sind:

- Velofahren lernen
- Selbst-Verteidigung

Haben Sie Interesse an diesen Kursen?

Haben Sie andere Wunsch-Kurse?

Oder kennen Sie Menschen, die einen Wunsch-Kurs haben?

Bitte melden Sie sich beim Bildungsclub!

Hinweis

Gerne können Sie sich auch als Institution mit Wunsch-Kursen an uns wenden.

Wir organisieren Kurse für Ihre Teammitglieder, Ihre Selbstvertretenden, Angehörigen und so weiter.

Wichtig zu wissen (Geschäfts-Bedingungen)

Anmelden

Sie müssen sich schriftlich anmelden.

Schicken Sie bitte die Anmelde-Karte per Post.

Sie können sich auch online anmelden:

www.bildungsclub-gl.ch

Die Anmeldung wird in der Reihen-Folge des Post-Eingangs berücksichtigt.

Das heisst: wer sich zuerst anmeldet, hat einen Platz im Kurs.

Der Kurs findet statt, wenn es genügend Anmeldungen hat.

Sie erhalten spätestens 3 Wochen vor Kurs-Beginn die Kursbestätigung mit Informationen.

Anmelde-Schluss verpasst?

Rufen Sie uns an, vielleicht hat es noch freie Plätze.

Sie möchten sich wieder abmelden?

Sie müssen eine Abmeldung schriftlich machen.

Abmelden bis zum Anmelde-Schluss: kostenlos.

Abmelden bis 3 Wochen vor Kursbeginn:
Sie bezahlen die Hälfte der Kurs-Kosten.

Abmelden weniger als 3 Wochen vor Kursbeginn:
Sie bezahlen die ganzen Kurs-Kosten.

Sie müssen einen Kurs abbrechen?

Wenn Sie den Kurs aus gesundheitlichen Gründen abbrechen müssen:
Schicken Sie uns ein Arzt-Zeugnis.

Sie bekommen eine Gutschrift für den nächsten Kurs.

Das heisst: Sie müssen für den nächsten Kurs weniger bezahlen.

Wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen abbrechen, erhalten Sie
kein Geld zurück.

Wenn Sie Kurs-Stunden nicht besuchen, erhalten Sie kein Geld zurück.

Fahrt an den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugs-Person verantwortlich.

Bei Fragen oder Problemen helfen wir gerne.

Benützen Sie einen Rollstuhl?

Schreiben Sie dies bitte auf die Anmelde-Karte.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihrer Bezugsperson.

Ist der Kurs zu teuer?

Wenn Sie Unterstützung brauchen für die Kurs-Kosten,
kreuzen Sie das bei der Anmeldung an.

Haben Sie Fragen?

Welcher Kurs ist für mich der richtige?

Hat es noch freie Plätze in meinem Wunschkurs?

Möchten Sie uns Ihre Meinung sagen?

Hat Ihnen etwas besonders gut gefallen?

Sind Sie mit etwas nicht zufrieden?

Sollen wir einen bestimmten Kurs ausschreiben?

Wollen Sie wissen, was Pro Infirmis ist?

Wollen Sie wissen, welche Hilfe Pro Infirmis
sonst noch anbietet?

Dann rufen Sie uns an: 058 775 16 16

Oder Sie besuchen uns im Internet:
www.proinfirmis-gl.ch

Wir danken der
Stiftung „Denk an mich“
für die finanzielle
Unterstützung.

Kurs-Anmeldung

Kurs:

Kursnummer:

Kurs:

Kursnummer:

Kurs:

Kursnummer:

Kurs:

Kursnummer:

Herr Frau

Name:

Vorname:

Strasse:

Postleitzahl:

Wohnort:

Telefon Privat:

Handy:

E-Mail:

Geburts-Datum:

Arbeitsort:

Bitte ankreuzen:

Ich bin IV/AHV berechtigt.

Ich brauche einen barriere-freien Zugang am Kursort.

Ich brauche finanzielle Unterstützung für:

Das Kurs-Geld Die Fahrt zum Kurs

Bitte schicken Sie mir das Antrags-Formular

Das müssen Sie von mir wissen (spezielle Bedürfnisse, Krankheit etc.):

Datum:

Unterschrift:

Bitte Anmeldung vollständig ausfüllen und die Geschäfts-Bedingungen beachten.
Sie können sich auch unter www.bildungsklub-gl.ch anmelden

Hier falten

Bitte
frankieren

Pro Infirmis Glarus
Bildungsclub
Burgstrasse 15
8750 Glarus